

## موسیقی درمانی با فرهنگ سلامت هارمونیک

سلام ریاضی  
کارشناس ارشد موسیقی درمانی  
با تاییدیه رسمی و بین المللی  
DMtG و NMT.

## واژه‌های کلیدی

VibroAcoustic Therapy (VAT) لرزانش آکوستیک درمانی

Vibroacoustic Music Therapy (VAM) لرزانش آکوستیک موسیقی درمانی

Ton-Transfer-Therapy انتقال‌تن درمانی

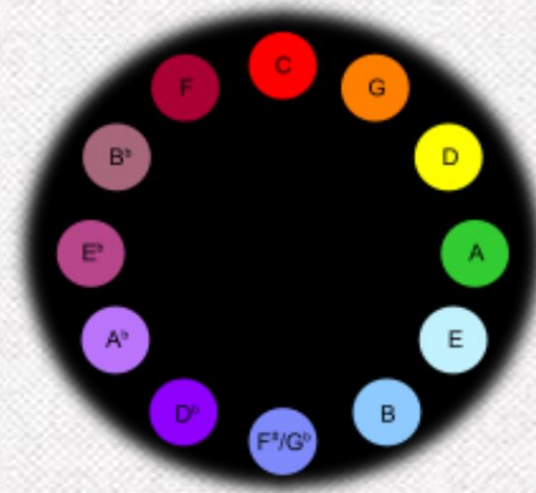
Phonophorese حامل صدا

Tone-Puncture نقطه‌تن درمانی

Chordophon صداآکردی

## هارمونیک

صداهایی که شنیده نمی‌شوند، اما نوشته شده‌اند



### تعریف موج

ارتعاش و نوسانی که اغلب حامل انرژی بوده و در فضا یا فضازمان منتشر می‌شود

## ساز-تن‌ها

## چنگ تن

ابزارهایی برای استفاده حرفه‌ای در موسیقی درمانی

انتقال قابل توجهی از ارتعاشات با تماس مستقیم به بدن



درک احساس – درک لمس

حس نوازش، فشار، لرزش، غلغلک

نیروی جابه‌جایی لرزانش

عامل تحرک

تبدیل بدن انسان به "یک جعبه‌ی رزونانس تشدید"

خود ارتعاشی تن

درک شنوایی:

انتقال صوت

تبدیل صوت

پردازش سیگنال

پردازش صدا: شنوایی و احساس

## گسترش نمونه‌ها



صندلی صدا



تخت صدا



تونل صدا



## اثرات

تاثیرگذاری از دید روان‌شناسی عصبی بر روی:

حوزه‌ی ادراک  
مهارت‌های حرکتی  
توجه  
یادگیری، حافظه، زبان و تفکر  
بیان احساسات و رفتار اجتماعی

تحول تجربه‌ی زمان  
از دست دادن کنترل  
تحول در تجربه‌ی معانی  
احساس غیر قابل توصیف  
احساس تجدید و تولد دوباره  
تکاپوی احتمال‌پذیری  
حس آمیزی  
احساس آسودگی



توجه به درون  
بی تفاوتی موثر  
آرامش روان-زیستی  
طراوت ذهنی  
تکثیر آگاهی  
تحول فکری  
تحول عاطفی  
تحول الگوی بدن  
تحول در ادراک

## منابع

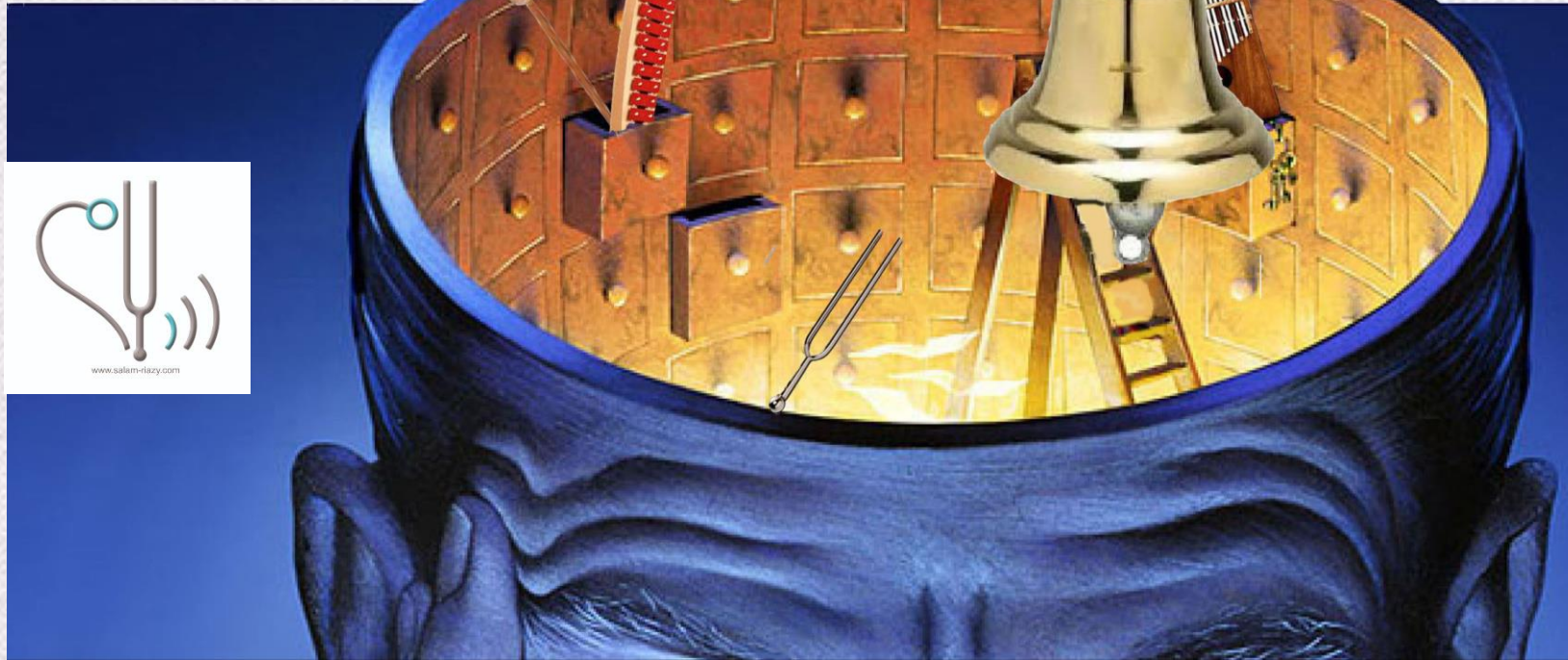
- Die Körpertambura – ein vibroakustisches Saiteninstrument für die Musiktherapie, Olaf Zeigert, Diplomarbeit, wien, 2012
- Effects of Monochord Music on Heart Rate Variability and Self-Reports of Relaxation in Healthy Adults, Gäbel C, Garrido N, Koenig J, Hillecke TK, Warth M, Karger, 2017

<http://www.klangkoerper.de>

<http://www.werkstatt-der-klaenge.de>

<https://www.deutz-klangwerkstatt.de>

<https://www.musiktherapie-heidelberg.de>



با سپاس فراوان از توجه شما