



کد تور ۷۰۰

سفر با سلام | ۲ روزه

تاریخ : ۱۳۹۸/۰۷/۱۸

۷۹۰,۰۰۰ تومان

جاذبه ها :

ما گروهی به طبیعت می‌رویم تا به اجرای موسیقی با سازهای گوناگون بر پایه بداهه بپردازیم؛ این کار تجربه‌ای جدید و متفاوت از هم‌صدایی به شرکت‌کنندگان انتقال می‌دهد. در یک گروه با سازهای مختلف از اقصا نقاط کره‌ی زمین به بداهه‌نوازی می‌پردازیم تا با فعال‌سازی احساس و تلقی، آگاهی و تصور، صوت و زبان، ادراک ارتباط و شناخت و حرکت، خلاقانه اعتمادبه‌نفس و در همین لحظه بودن را به موازنه‌ی آرامش، توانمندی و گشایش، به اشتراک بگذاریم. هیچ پیش‌شرطی ضرورت ندارد. **لازم نیست** به حتم **سازی بنوازیم** یا در **زمینه‌ی تئوری موسیقی، تحصیل** کرده باشیم؛ چرا که کارکرد عملی موسیقی در "**سفر با سلام**" ارایه‌ی روش و آشنایی با امکانات صدا و موسیقی برای شرکت‌کنندگان است که بتوانند کارایی روش‌ها را به شخصه تجربه کنند و به این ترتیب مشارکت بیشتری در حفظ سلامتی خود و اجتماع‌شان داشته باشند.

این تور در یک نگاه :

- 📍 اقامت : **اشب خانگی محلی**
- 🍽 پذیرایی : **۵ وعده با کلوت**
- 🚗 حمل و نقل اصلی : **وسيله نقلیه توریستی (ویژه یک روزه)**
- 🚗 حمل و نقل محلی :
- 👥 گروه اجرا : **راهنمای همراه - استاد سلام ریاضی**
- 🏠 بیمه : **بیمه مسئولیت مدنی**
- 📍 محل حرکت : **تهران - خیابان فاطمی - مقابل هتل لاله**
- 🕒 زمان حرکت : **پنجشنبه ۱۳۹۸/۰۷/۱۸**

پذیرایی و محل اقامت :

روز	صبحانه		ناهار		شام		اقامت
	مکان	توسط	مکان	توسط	مکان	توسط	محل
روز اول	رستوران	کلوت	خانگی محلی	کلوت	خانگی محلی	کلوت	خانگی محلی -
روز دوم	خانگی محلی	کلوت	خانگی محلی	کلوت	--	--	-

لوازم ضروری سفر :

کارت شناسایی ، کوله‌ی یک روزه ، لیوان شخصی ، کفش راهپیمایی ، لوازم بهداشتی شخصی ، قاشق و چنگال ،

لوازم پیشنهادی سفر :

عینک آفتابی ، فلاسک چای ، دوربین عکاسی ، کرم ضد آفتاب ،

برنامه سفر :

روز اول

از تهران به سمت محل برگزاری تور حرکت کرده و صبحانه را در رستوران بین راهی صرف می‌کنیم؛ با رسیدن به مقصد، پیاده‌روی مختصری در طبیعت کرده و پس از آن اندکی در محل اعلام شده استراحت خواهیم کرد. سپس نخستین نشست آوا و صدا در دل طبیعت را آغاز کرده و بعد از آن آماده‌ی صرف ناهار در طبیعت می‌شویم. در ادامه در کارگاه شرکت کرده و در آخر نیز پس از صرف شام، استراحت خواهیم کرد.

★ نکته : 1- اقامت، در تبلیغات صفحه مجازی، مشخص خواهد شد. (کمپ یا خانه محلی)

2- مکان دقیق تور تا دو روز مانده به اجرای تور به طور دقیق مشخص نخواهد بود.

روز دوم

در ابتدای روز، صبحانه را در محل اقامت صرف می‌کنیم. در ادامه وقت آزاد داشته و پس از صرف ناهار، برای بار آخر، کارگاه را گذرانده و در انتها، با گرفتن عکس یادگاری، این سفر را به پایان می‌رسانیم.

نکات این سفر :

تور سفر با سلام، برای چه کسانی پیشنهاد می‌شود؟

استاد، پروفیسور، دکتر، مدرس، مربی، برنامه‌ریز شهری، پرستار، پزشک، توسعه دهنده‌ی پروژه، درمان‌گر، روزنامه‌نگار، سیاستمدار، عضو اتحادیه، فعالان برای زندگی بهتر، کارآفرین، کارمند، کارمند اداره‌ی تامین اجتماعی، معمار، مددکار اجتماعی، مشاور بهداشت، نماینده‌ی بیماران، بیمار متعهد، دانشجوی به دنبال فرصت شغلی معنی‌دار، شهروند آزاد، هنرمند، نویسنده.