



سلام ریاضی

موسیقی درمانگر  
DMtG & NMT

موسیقی درمانی

در

طب تسکینی

نمایانگی - بهار ۱۴۰۳



## فهرست

عملکرد موسیقی

\*

موسیقی درمانی و موسیقی درمانگر

\*

مراکز موسیقی درمانی

\*

کاربرد موسیقی درمانی در طب تسکینی

\*

هدف موسیقی درمانی در طب تسکینی

\*

روش‌های موسیقی درمانی در طب تسکینی

\*

بیان صدا و بداهه در موسیقی درمانی

\*

سازهای موسیقی درمانی در طب تسکینی

\*

تأثیر موسیقی درمانی در طب تسکینی

\*

وظایف موسیقی درمانگر در طب تسکینی

\*

نتیجه موسیقی درمانی در طب تسکینی

\*

اینترنت و موسیقی درمانی در طب تسکینی

# موسیقی

در تمام طول مسیر زندگی همراه ماست

ارتباط مستقیمی با احساسات و خلق و خوی ما دارد

ارتباط غیر کلامی را ممکن می‌سازد

## موسیقی درمانی

استفادهٔ روش‌مند از موسیقی به عنوان بخشی از فرایند درمان؛ با هدف بازیابی، حفظ و ارتقای سلامت ذهنی، جسمی و روانی

## موسیقی درمانگر

متخصصی که پس از آموزش دوره‌های علمی و عملی موسیقی درمانی، این اجازه را می‌یابد که از موسیقی و عناصر آن، به مثابه بخشی از یک طرح درمانی، به منظور بهبود نیازهای جسمانی، عاطفی، معنوی، رشدی، رفتاری و اجتماعی درمان‌جو استفاده کند.



## مراکز موسیقی درمانی

روان پزشکی

روان تنی

عصب شناسی

پزشکی سالمندان

پزشکی کودکان

مراقبت های ویژه

طب تسکینی



طب تسکینی به تسکین علائم یک بیماری لاعلاج اشاره دارد و تمرکز آن بر کاهش استرس و بهبود کلی کیفیت زندگی است. طب تسکینی می تواند برای افراد در هر سنی و در هر مرحله از یک بیماری جدی، مفید باشد.

# کاربرد موسیقی درمانی در طب تسکینی

کیفیت زندگی

تسکین

تسهیل

موسیقی درمانی، اقدامی مؤثر با کمترین آسیب است که به منظور ارتقای آرامش و رفاه بیماران لاعلاج، در طب تسکینی کاربرد دارد.



## هدف موسیقی درمانی در طب تسکینی

امکان ابراز غیر کلامی  
احساساتی مانند غم،  
ترس و خشم

تجربه حسی مثبت با  
موسیقی علی رغم شرایط  
سخت بیماری و درد



تأمین کیفیت زندگی

تجربه شادی

تن آرامی و آرمیدن  
با صداهای آرامش بخش

کشف منابع خلاقانه



## موسیقی درمانی پذیرا در طب تسکینی

گوش دادن فعالانه به موسیقی که موسیقی درمانگر برای درمان جو اجرا می کند  
گوش دادن فعالانه و مشترک به موسیقی ضبط شده  
درک شنیداری و بساوشی صداها از طریق سازهای لرزشی-آکوستیک و ارتعاشی-لمسی



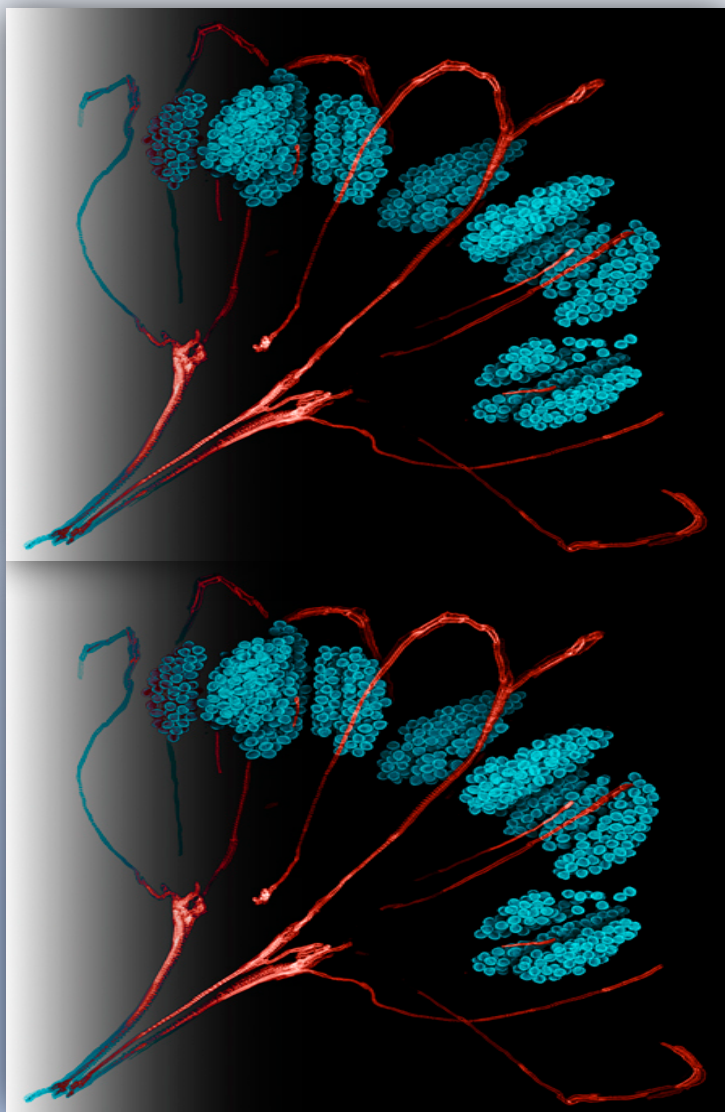
# موسیقی درمانی فعال در طب تسکینی



آوازخوانی و انتخاب ترانه  
بداهه پردازی و اجرا با صدای درمان جو

بداهه نوازی  
با سازهای ساده فرهنگ های گوناگون





## بیان صدا

ساز همیشه همراه

بیانگر پیشینه شخصی  
و همزیستی فرد

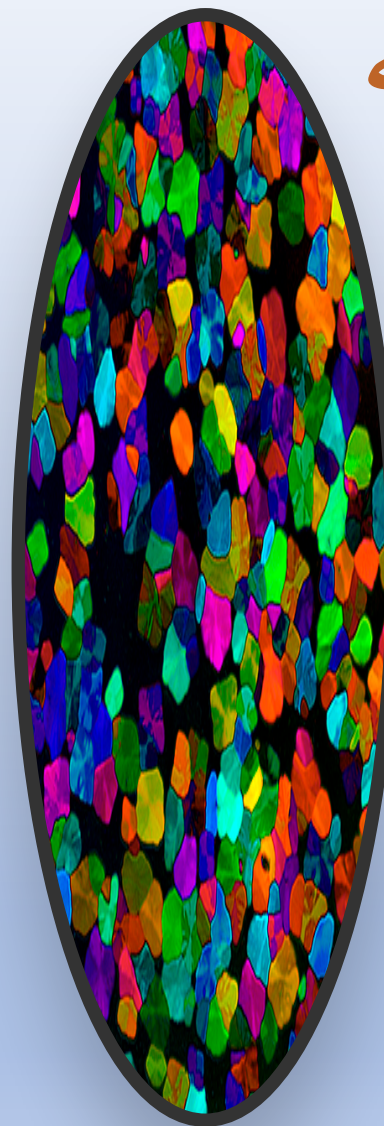
انگیزه دهنده

## بداهه

بازتاب دهنده درونیات

لمس خاطرات  
و تجربیات

ارتباط با دیگران  
و اعتمادسازی





تائو- و سوپران لایا

کانتیله

کاسه صدا

هپی درام

کوبه شکافی

باران ساز

کالیمبا

دایره

بیگوبانگو

کوبه ای های کوچک

سازها



# تأثیر موسیقی درمانی در طب تسکینی

کاهش استرس و اضطراب

تأثیر مثبت بر کیفیت زندگی و سلامت جسم و روان

بهبود افسردگی و خلق و خو

کاهش رنج ناشی از خستگی و کوفتگی

آرامش، تسکین درد و کاهش نفس تنگی



# وظایف موسیقی درمانگر

برنامه‌ریزی و مدیریت جلسات درمان

ثبت مستندات

تهیه و مراقبت از سازها

شرکت فعال در میان کادر درمان



نظارت / پیشرفت آموزش / مشارکت در کارویژه‌های تیم درمان

پژوهش و گسترش موسیقی درمانی

روابط عمومی

پشتیبانی از کارآموزان

19,5 Stunden	Montag	Mittwoch	Freitag
08:15 – 08:30	Organisatorisches	Organisatorisches	Organisatorisches
08:30 – 09:00	Palli. Übergabe	Gerü Übergabe	Gerü Übergabe
09:00 – 10:00	9:00-9:15 Organisatorisches 9:15-9:30 Therapievorbereitung 9:30-10:00 Pat. Kurzkontakt	9:00-9:30 Doku wöchentl. 9:30-10:00 Team Psy.	9:00-9:15 Organisatorisches 9:15-9:30 Therapievorbereitung 9:30-10:00 Pat. Kurzkontakt
10:00 – 12:00	10:00-10:30 Team Psy. 10:30-12:00 Musiktherapie: 11:00-11:30 Musiktherapie (Gruppe auf Palli.)	10:00-11:30 Musiktherapie 11:30-11:45 Doku wöchentl. 11:45-12:45 PKD Team	10:00-10:30 Team Psy. 10:30-12:00 Musiktherapie: 10:30-11:00 Musiktherapie (Gruppe auf Gerü.)
12:00 – 14:00	12:00-12:30 Pause 12:30-12:45 Therapie Vor- und Nachbereitung	13:00-14:00 Palli. Team	12:00-12:30 Pause 12:30-12:45 Therapie Vor- und Nachbereitung
14:00 – 15:00	12:45-14:15 Musiktherapie 14:15-14:30 Doku 14:30-15:00 FoBi	14:00-14:30 Pause 14:30-14:45 Therapie Nachbereitung 14:45-15:00 Doku.	12:45-14:45 Musiktherapie 14:45-15:00 Doku

## نتیجه

استفاده از موسیقی درمانی در طب تسکینی، به طور مؤثری باعث کاهش درد و استرس می شود.

حمایت موسیقی درمانی از درمان جویان، کیفیت زندگی آنان را بهبود می بخشد.

در مجامع علمی به روز و پیشرفته، موسیقی درمانی به عنوان تکمیل کننده پزشکی جایگاه خود را تثبیت کرده است.



# اینترنت و موسیقی درمانی در طب تسکینی

یوتیوب - تلگرام - لینکدین - آپارات و وبسایت

کنسرت دلخواه

ویزیت

انتخاب ساز

ارتعاش

تحرك با ریتم آکوستیک

اجرای درمان جو

تقویت متوالی حسی

ارتباط با ساز

برگزاری مراسم

خوندن حال می ده

نمایانگی

The screenshot shows a YouTube channel page for 'Salam Riazy'. The search bar contains 'Music Therapy in Palliative medicine' and 'موسیقی درمانی در طب تسکینی'. The channel name 'Salam Riazy' is visible, along with a video count of 10 and 12 views. A playlist titled 'موسیقی درمانی در طب تسکینی' is shown with 'Play all' and 'Shuffle' buttons. The video list includes:

- قسمت ۷ - تقویت متوالی حسی - موسیقی درمانی در طب تسکینی (1:56)
- قسمت ۶ - اجرای درمان جو - موسیقی درمانی در طب تسکینی (0:54)
- قسمت ۵ - تحرك با ریتم آکوستیک - موسیقی درمانی در طب تسکینی (0:57)
- قسمت ۴ - ارتعاش - موسیقی درمانی در طب تسکینی (1:31)
- قسمت ۳ - انتخاب ساز - موسیقی درمانی در طب تسکینی (0:55)
- قسمت ۲ - ویزیت - موسیقی درمانی در طب تسکینی

# منابع

- Aldridge D. (2001): Music Therapy in Palliative Care. London: Jessica Kingsley Publ.
- Baumann M., Bühnemann D. (2009): Musiktherapie in der Hospizarbeit und Palliativ Care, Reinhardt Vlg. München.
- Bradt (2011), Clift (2012), Davis & Carol (2012), Sabo (1996), Standley (1992): Reduzierung von Ängsten und Depression
- Bradt J, Dileo C. (2010): Music therapy for end-of-life care. Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 1.
- Bradt J., Dileo C. (2014): WITHDRAWN: Music therapy for end-of-life care. Cochrane Database Syst Rev; 3: CD007169.
- Bradt (2010), Munro (1986) & Martina Baumann (2009): Erleichterung des Übergangs vom Leben in den Tod
- Clift (2013): Förderung der Lungenfunktion.
- Davis, Carol (2012), Porchet-Munro (1995): Verbesserung und Unterstützung des Coping
- Delhey M. (2009): Musiktherapie, S. 1268 ff., in: Aulbert/Zeuch: Lehrbuch der Palliativmedizin, Stuttgart: Schattauer.
- Deutsche Musiktherapeutische Gesellschaft: Definition. [www.musiktherapie.de](http://www.musiktherapie.de) (last accessed on 20 April 2015).
- Gusthoff D., Hannich H.J. (2000): Jenseits der Worte. Bern: Hans Huber Verlag
- Haun (2001), Wosch & FKorczak D., Wastian M., Schneider M. (2013): Music therapy in palliative setting. GMS Health Technol Assess; 9: 1–6.
- Körber A. (2013): Musiktherapie. Psychotherapeut; 58: 79–99.
- Kusch M., Labouvie H., Hein-Nau B. (2013): Klinische Psychoonkologie. Berlin: Springer
- rommer (2002): Affektregulation



- Munro S. (1986): Musiktherapie bei Sterbenden. Stuttgart: G. Fischer.
- Munro S., Mount B. (1978): Music therapy in palliative care. Can Med Assoc J; 119: 1029–34.
- Muthesius D., Beyer-Kellermann H. (1999): Indikationskatalog für chronisch und chronisch psychisch erkrankte ältere und alte Menschen. Beiträge zur Musiktherapie.
- O’Callaghan (2000): Mobilisierung von Ressourcen und Fähigkeiten
- Schenk M., Löhr R. (Hg.) (2014): Musiktherapie in der Palliativ- und Hospizarbeit; Dokumentation zur 21. Musiktherapie-Tagung am Freien Musikzentrum München; Wiesbaden: Reichert Vlg.
- Schwarz R., Singer S. (2008): Einführung Psychosoziale Onkologie. München: Reinhard
- Söllner W. (2004): Providing psychosocial support for breast cancer patients based on screening for distress within a consultation-liaison service. Psycho-Oncology, 13, 893-897.
- Riazzy S. (2017): Beständigkeit der Erinnerung; ein präventives musiktherapeutisches Modell für das schwindende Gedächtnis. Heidelberg.
- Unterstützung der medizinischen Schmerztherapie (Beck 1991, Bradt et al. 2011, Davis, Carol 2012, Müller-Busch 1996)
- Warth M., Platzbecker G., von Moreau D., Wormit A.F.: Musiktherapie. In: Anderheiden M, Eckart WU, (eds.): Handbuch Sterben und Menschenwürde. Berlin/Boston: DeGruyter 2012; 1151–64.
- Warth M., Koenig J., Keßler J., Wormit A.F., Hillecke T.K., Bardenheuer H.J.: Musiktherapie in der palliativmedizinischen Versorgung: Gegenwärtiger Stand und aktuelle Entwicklungen. Musiktherapeutische Umschau 2014; 35: 261–74.
- Weber (2000): Ermöglichung eines Erlebens von Hoffnung, Trost und Spiritualität.
- World Health Organization: WHO Definition of Palliative Care. [www.who.int/cancer/palliative/definition/en](http://www.who.int/cancer/palliative/definition/en) (last accessed on 20. April 2015).



سلام ریاضی

موسیقی درمانگر

DMtG & NMT

با سپاس

از

توجه شما

نمایانگی موسیقی درمانی

در طب تسکینی

بهار ۱۴۰۳